

Krizové linky

Děti

- [Linka bezpečí](#): 116 111
- [Linka důvěry Dětského krizového centra](#): 777 715 215, 241 484 149
- [Krizová linka SOS centra Diakonie](#): 800 567 567
- [Centrum pro zneužívané a týrané děti SPONDEA](#): 541 235 511, 608 118 088
- [Linka Centra Locika pro děti ohrožené domácím násilím](#): 734 441 233
- Linka důvěry Liberec: 485 177 177, 485 106 464, 606 450 044 (platba dle tarifu)



Rodiče

- [Linka pro rodinu a školu \(Cesta z krize\)](#): 116 000
- [Rodičovská linka \(Sdružení Linky bezpečí\)](#): 606 021 021
- [Linka pro mámy a táty \(Aperio\)](#): 739 416 408
- [Krizové centrum pro děti a rodinu](#): 778 111 282
- [Linka podpory pro rodiče a pečující osoby \(Společnost pro ranou péči\)](#): 601 541 780
- [Psychologická podpora pro rodiny se sluchovým postižením](#): 605 100 400, 734 674 853
- [Linka EDA](#): 800 405 060 (zejména pro rodiče a blízké dětí s postižením, vážnou diagnózou či po úrazu)
- Linka důvěry Liberec: 485 177 177, 485 106 464, 606 450 044 (platba dle tarifu)

Pomáhající profese

- [Sociální klinika, Psychologická pomoc pro pomáhající profese](#): 733 644 268
- [Linka první psychické pomoci](#): 116 123
- [Linka kolegiální podpory](#): 607 400 591, 720 219 618
- SVP – Středisko výchovné péče Čáp – školské zařízení poskytující preventivně výchovnou péči. Na Výšinách 451/9, Liberec, 485 750 807, 728 145 169
- Centrum pro integraci cizinců – psychosociální poradenství Психологічна допомога, 482 313 064 – pro rodiče a děti z Ukrajiny, <https://www.integracnicentra.cz/liberecky-kraj/?lang=uk>
- Český červený kříž v Liberci: EU4HEALTH Психологічна допомога, psychosociální pomoc lidem zasažených válečným konfliktem na Ukrajině 725 853 014 - všední dny od 9 do 15 hodin, <https://cckliberec.cz/eu4health/>

Oběti domácího násilí

- [Linka pomoci obětem domácího násilí Bílý kruh bezpečí](#): 116 006
- [Linka pomoci obětem domácího a sexuálního násilí PROFEM](#): 608 222 277
- [SOS linka Centra ROSA](#): 602 246 102
- [Linka Centra Locika pro děti ohrožené domácím násilím](#): 734 441 233
- [Linka pomoci obětem domácího násilí Persefona](#): 737 834 345
- [Poradna Justýna pro oběti předsudečného násilí \(INIUSTITIA\)](#) (i pro osoby, kteří byli napadeni pro domnělý či faktický zdravotní stav – lidé COVID pozitivní): 773 177 636
- [Adresář kontaktů na pomoc osobám ohroženým násilím CSSP](#)

Online pomoc

- Psychologická pomoc pedagogům i rodičům [zapojme všechny](#)
- Online psychologické poradenství pro pomáhající profese [Sociální klinika](#)
- Online krizové konzultace [#delamcomuzu](#)
- Terapie online [Nejste na to sami](#)
- [Online poradna pro děti a rodiče](#)
- Krizová intervence a chat poradna [SOS Centrum Diakonie](#)
- Duševní podpora [Charita ČR](#)
- Psychologická podpora pro rodiny s dítětem se sluchovým postižením a pro dospělé neslyšící [Tamtam](#)
- Mobilní aplikace [Nepanikař](#)
- Kde hledat pomoc [Nevypuť duši](#)
- Koordinace dobrovolníků [Pomůžeme.si](#)
- Virtuální sestra Anežka zodpoví dotazy ke koronaviru [MZČR](#)

Sociální a krizové služby

- [Registr poskytovatelů sociálních služeb](#)
- SAS Amina Liberec – sociálně aktivizační služba pro rodinu, 725 965 533, [www.aminaprorodinu.cz](#)
- SDRUŽENÍ TULIPÁN Liberec – SAS Tulipán – sociálně aktivizační služba pro rodinu, 774 450 160, [www.sdruzenitulipan.cz](#)
- Občanské sdružení D.R.A.K. z.s. Liberec - 485 102 668, 770 145 619, [www.sdruzenidrak.cz](#)
- [Katalog poradenství MPSV Právo na dětství](#)
- [Centrum Locika](#), pomoc pro děti ohrožené domácím násilím
- [Krizové centrum pro děti a rodinu](#)
- [Poradna VIGVAM](#), podpora po ztrátě blízkého člověka

Finanční a materiální pomoc

- Sbírka, nákup pro rodinu samoživitelů [Z nesnáze 21](#)
- Pomoc samoživitelům [Klub svobodných matek](#)
- [Potravinové banky](#)

Doučování

- Dobrovolnický projekt on-line doučování [Pomáháme on-line](#)
- Člověk v tísni Liberec - 778 400 769, [iryna.kadlecova@clovekv tisni.cz](#)
- V-klub Liberec – 485 106 365, [vklub@ddmliberec.cz](#)
- Studenti VŠ pomáhají žákům ZŠ [Zapojme všechny.cz](#)
- Nabídka doučování [Studenti studentům](#)
- Doučování dětem a žákům, kterým jazyková bariéra brání v zapojení do výuky [META](#)
- Formulář pro zájemce o konzultaci [online](#)
- Doučování dětí cizinců [Centre for integration of foreigners](#)

- Doučování žáků migrantů [SIMI](#)

Podpora dětí se SVP a dětí se sociálním znevýhodněním

- [Desatero nejen pro rodiče dětí se SVP](#)
- [Distanční vzdělávání u žáků se sociálním znevýhodněním](#)
- [Co můžeme udělat pro děti, které jsou off-line](#)
- [Možnosti podpory vzdělávání sociálně vyloučených žáků](#)
- [Jak dnes poskytovat podpůrná opatření webinář NPI](#)
- [Jak dnes může škola podpořit rodiče dětí se SVP webinář NPI](#)

